



آدرس: تهران، خیابان نجات‌اللہی شمالی، بیمارستان یاس

تلفن: ۴۲۱۶۰۴۸۷

موبایل: ۰۹۱۲۵۱۴۳۴۳۰

ایمیل: dr.simaborna@gmail.com

• سوابق تحصیلی

متخصص پزشکی ورزشی، فارغ التحصیل از دانشگاه علوم پزشکی تهران، حائز رتبه اول بوردا تخصصی سال ۱۳۹۴.

فارغ التحصیل پزشکی عمومی از دانشگاه علوم پزشکی تهران با معدل ۱۶.۷۰ در سال ۱۳۸۶.

• سوابق کاری

عضو هیأت علمی دانشگاه علوم پزشکی تهران.

بخش پزشکی ورزشی و ستون فقرات، بیمارستان یاس، دانشگاه علوم پزشکی تهران، ۱۴۰۰/۹/۱ تاکنون.

بخش پزشکی ورزشی و بازتوانی، بیمارستان دکتر شریعتی تهران ۱۳۹۴/۱۱/۲۴ تا ۱۳۹۸/۱۱/۲۳.

پزشک اورژانس بیمارستان دکتر شریعتی تهران ۱۳۸۸/۷/۱ تا ۱۳۸۹/۹/۳۰.

همکاری با هیأت پزشکی ورزشی استان تهران به عنوان پزشک مسابقات از سال ۱۳۸۸ تا ۱۳۹۳ / پزشک تیم ملی فوتسال بانوان در سال ۱۳۹۱ به مدت ۶ ماه

پزشک اورژانس بیمارستان ولیعصر لامرد استان فارس ۱۳۸۶/۹/۱ تا ۱۳۸۸/۱/۲۵ (دوره طرح پزشکی عمومی).

• سوابق آموزشی

مسئول آموزش دستیاران پزشکی ورزشی در بیمارستان یاس (۱۴۰۰ تاکنون).

تدریس در دوره های دوم تا سی ام طب سوزنی علمی، جهاد دانشگاهی علوم پزشکی تهران.

• زبان ها

انگلیسی: مسلط / آلمانی: مسلط

• کتب و مقالات

- ✓ *Effects of Pulmonary Rehabilitation Program on Patients with Chronic Obstructive Pulmonary Disease; Journal of Modern Rehabilitation, Vol 16 No 1 (2022).*
- ✓ *Ultrasound assessment of lateral abdominal muscle asymmetry pattern at rest and during drawing-in maneuver among adolescents with scoliosis: Asian Journal of Sports Medicine, 2017 March; 8(1): e32274.*
- ✓ *Obese and Overweight Children and Adolescents: An Algorithmic Clinical Approach; Iranian Journal of Pediatrics, Vol 23 (Number 6), December 2013, Pages: 621-631.*
- ✓ *Brucella endocarditis: a report from Iran; Tropical Doctor, Vol 40, Issue 1, October 2009.*

✓ اصول طب داخلی هاریسون: تغذیه. نویسنده: آنتونی فاسی، مترجم: سیما برنا، ناشر: اندیشه رفیع، ۱۳۸۹.

• جوایز و عناوین

مدال برنز المپیاد زیست شناسی کشوری، ۱۳۷۸.

عضو کانون خرد (وابسته به باشگاه دانش پژوهان جوان) از سال ۱۳۷۸ / عضو بنیاد ملی نخبگان.

رتبه اول بوردا تخصصی پزشکی ورزشی سال ۱۳۹۴.

• سایر موارد

عضو شورای صنفی خوابگاه / دانشگاه علوم پزشکی تهران طی سالهای ۱۳۸۱ تا ۱۳۸۴، دبیر گروه کوهنوردی دانشگاه علوم پزشکی تهران ۸۴-۱۳۸۳.

مربی درجه ۲ شنا / نجات غریق درجه ۲، سابقه کوهنوردی و سنگنوردی از سال ۱۳۸۲ و صعود به قله مرتفع ایران و قله آرات ترکیه.